

Telefoongesprekjes in corona-tijden!

De scholen zijn al een hele poos dicht, en wij moeten, ondanks het mooie weer, zoveel mogelijk thuis blijven en, als we buiten komen, anderhalve meter afstand houden van andere mensen. Zo zorgen we er samen voor dat het corona-virus zich niet verspreid. Dat is belangrijk, er komen veel mensen door in het ziekenhuis, en, ondanks de goede zorgen van dokters en verpleegkundigen, sterven er mensen aan.

Veel mensen zijn alleen, en nu we al zoveel weken thuis zijn is het extra belangrijk dat we contact blijven houden. Dat kunnen we op een veilige manier doen door even te bellen.

Als je goed luistert en goede vragen stelt kun je met zo'n telefoontje zelfs nieuwe dingen horen. Eerder maakte ik vragen over plekjes en over anderen, nu allerlei verschillende vragen. Misschien kun je niet één keer, maar wat vaker bellen, extra gezellig!

Om extra goed te luisteren en het verhaal verder te vertellen is het handig om, als dat lukt, tijdens het telefoongesprek, aantekeningen te maken. Je schrijft dan steeds één of enkele woorden op, als je die dan na het gesprek weer terug leest weet je weer wat er ook alweer verteld werd. Je kunt daarna de verhalen verder vertellen, een verslag schrijven van wat je hoorde, een blaadje in vieren vouwen en in elk vakje een stukje van het verhaal tekenen en schrijven óf een kijkdoos maken van dat wat je hoorde. Wie weet maak je een tekening die past bij één van de stukjes van het verhaal, en stuur je die op?

Algemene aanwijzingen:

Vraag allereerst hoe het met opa, oma of degene die je belt gaat!

Leg uit dat je graag wil weten hoe het nu gaat, maar ook dat je belt met aantal vragen.

Vandaag zijn er vragen over verschillende onderwerpen.

Luister goed naar wat verteld wordt. Vraag door!

Misschien levert één vraag al veel gespreksstof op. Geen haast, je kunt gewoon nog eens bellen!

Maak aantekeningen!

Stimuleer om nog meer te vertellen met de volgende vragen:

Vertel eens hoe dat ging? Wie was er nog meer bij? Waar?

Hoe voelde je je daarbij? Wat voelde je toen?

Wil je nog iets vertellen over....?

Hoe zit dat nu met....?

Vertel eens van.....?

En toen? Weet je nog hoe dat ging? Vertel eens?

Waren er ook anderen bij?

Waar?

Tips:

Stel je vragen zo concreet mogelijk: vraag over een onderwerp, over een voorwerp, over een gebeurtenis, of over een gevoel.

Vraag naar de feitelijke en zintuiglijke beschrijving van een plek, een voorwerp, een situatie. Vraag hoe het er uit zag, hoe het rook, voelde, klonk, wie er bij waren.

Vraag naar wat er vooraf gebeurde, hoe het kwam en hoe het uiteindelijk afliep. Hoe ging het daarna verder? Vraag naar gevoelens vooraf, toen het gebeurde, en gevoelens nu.

En, als het verhaal nog niet af of duidelijk is: ga nog meer vragen stellen!

Vraag ook aan anderen, zoals je ouders, grootouders, ooms en tantes of burens of ze ook iets kunnen vertellen over het verhaal.

Als je het verhaal dan weer opschrijft of verder vertelt:

van wie komt het verhaal, hoe ken je die persoon, vertel iets over deze persoon. Hoe kwam het dat jij het verhaal hoorde?

Vandaag bel je met allemaal verschillende vragen.

En, ik schreef de vragen in de jij-vorm, maar misschien moet jij wel U zeggen tegen degene die je belt? Dat dan niet vergeten!

Voor nu deze vragen:

Wat zijn de belangrijkste gebeurtenissen in je leven? Bijvoorbeeld een verhuizing, liefde, studie, een grote reis, werk, kinderen, vrienden, ziek zijn.

Waarom was deze gebeurtenis zo belangrijk, wat veranderde er toen?

Welke dromen had je vroeger, en welke dromen heb je nu? Zijn er wel eens dromen uitgekomen? Hoe ging dat dan?

Heb je wel eens iets bijzonders voor iemand gedaan? Wat was dat, en wat gebeurde er daarvoor en daarna ?

Heb je herinneringen aan een bijzonder feest? Wat maakte dat feest zo bijzonder?

Veel plezier, en zeg maar dat je snel weer belt, met weer nieuwe vragen!

En voor vragen aan mij kun je me mailen of bellen. Mijn naam is Annette Benedictus, ik ben te bereiken via info@verhalenzaaien.nl of 06 40892889

© Annette Benedictus, Verhalen Zaaien